



### Stammpraxis

Tegernseer Str. 1  
83607 Holzkirchen  
Tel. (080 24) 53 11  
Fax (080 24) 78 68

### Filialpraxis

Tegernseer Str. 100  
83700 Rottach-Egern  
Tel. (080 22) 7066 -0

### Sprechzeiten

Mo	8 - 12 Uhr	16 - 18 Uhr
Di	8 - 12 Uhr	
Mi	8 - 12 Uhr	16 - 18 Uhr
Do	7 - 11 Uhr	17 - 20 Uhr
Fr	8 - 12 Uhr	

und nach Vereinbarung

Die Sprechzeiten am Donnerstag von 7 - 8 und von 18 - 20 Uhr sind bevorzugt für die berufstätigen Patienten reserviert.

## Zusätzliche Informationen zum

# ORALER GLUKOSE-TOLERANZCHECK

## Warum

Die Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) oder Vorstufen davon verlaufen oft jahrelang ohne Symptome. Dennoch können auch leicht erhöhte Blutzuckerwerte über Jahre die Blutgefäße erheblich schädigen. Zur Aufdeckung einer versteckten Zuckerkrankheit ist daher manchmal ein Zuckerbelastungstest (oraler GlukoseToleranztest = OGTT) notwendig

## Wie

Um den Test korrekt durchgeführten und auswerten zu können müssen Sie einige wichtige Dinge beachten.

Essen Sie bitte 3 Tage vor dem Test gut 150g Kohlenhydrate täglich. Sollten Sie Medikamente zu sich nehmen, kann es erforderlich sein diese kurzzeitig abzusetzen, dies bitte aber nur nach Rücksprache des Arztes. Frauen sollten den Test nur vom 4.-12.Tag nach der Periode durchführen. Bitte teilen Sie dem Arzt auch die Einnahme von Hormonen mit. Die Antibabypille setzen Sie bitte auf keinen Fall ab. Am Tag vor dem Test bitte keinen Sport betreiben. In der Nacht vor dem Test sollten Sie nüchtern bleiben. 10-16 Stunden vorab sollten Sie keinen Kaffee, Schwarztee, Getränke mit Energiegehalt / Kohlenhydrate (Säfte, Milch, Alkohol, auch Diätgetränke u. ä.) und keine Nahrung mehr zu sich nehmen. Ungesüßter Kräuter-, Früchtetee oder Wasser sind selbstverständlich möglich. Bitte rauchen Sie am Morgen des Tests nicht. Auch sollten Sie sich normal bewegt haben und keine Medikamente einnehmen, die den Blutzucker beeinflussen.

Die Untersuchung findet in der Praxis statt. Es ist leider nicht möglich, während der laufenden Untersuchung diese zu verlassen. Auch geistig beanspruchende Tätigkeiten verfälschen das Ergebnis, daher bitte keine Arbeit oder ähnliches mitbringen. Es werden insgesamt 3 Blutzuckermessungen durchgeführt. Nach der ersten Messung müssen sie 300ml einer Zuckerlösung innerhalb von 5 min trinken. Selbstverständlich dürfen Sie mit klarem Wasser nachspülen, sollten danach aber nichts essen, trinken oder rauchen. Weitere Messungen erfolgen nach 60 und 120min. Im Anschluss dürfen Sie jederzeit wieder etwas zu sich nehmen.

Sofern Sie mit dem Auto kommen, empfiehlt es sich eine kleine Mahlzeit mitzubringen. Es kommt zwar selten vor, dass nach dem Test ein sogenannter Unterzucker auftritt, dies wäre aber beim Fahren ein Risiko.

## Ergebnis

Das Testergebnis wird Ihnen entweder direkt im Anschluss oder bei einem späteren Termin vom Arzt mitgeteilt und die daraus resultierenden Konsequenzen mit ihnen besprochen.